



*Adoration dans la chapelle de la maison du Cœur Royal*

## L'ADORATION

Dès après la Messe et tout au long de la journée jusqu'aux Vêpres, les sœurs se succèdent devant le Saint Sacrement. Il ne s'agit pas tant de garder le Saint Sacrement en demeurant à chaque instant devant Lui que d'être gardées par Lui.

Extrait du règlement : « Elles contempleront devant l'ostensoir l'Hostie divine à laquelle elles veulent s'identifier. Elles adoreront leur Roi dans l'Eucharistie par laquelle Il veut régner. Là elles Lui présenteront leurs hommages, comme à leur Roi siégeant sur son trône : Dieu caché sous les voiles de l'hostie, *adoré de tous les anges, soutenant l'univers, dont le trône subsiste dans les siècles, couronné de gloire et d'honneur, entouré de lumière comme d'un vêtement, à qui tout est soumis, Amour éternel qui les a aimés le premier.*

De cette contemplation du Roi des rois, rejaillira le goût de la beauté dans le culte pour celui qui dans le ciel est couronné de gloire et d'honneur ; la Messe et l'office chanté en présence de l'Hostie divine seront le comble de leur adoration, priant, unies à toute l'Église, avec sa propre Prière. »

C'est devant Jésus-Hostie que nous portons toutes les intentions de prière que nos amis et bienfaiteurs nous confient. N'hésitez pas à nous les communiquer !

À 18 heures, les Vêpres sont chantées devant le Saint Sacrement exposé. À l'issue de l'office les sœurs chantent le Salut du Saint Sacrement. La sainte Hostie est reposée par le prêtre dans le tabernacle. Lorsque la communauté est suffisamment nombreuse, l'adoration peut se poursuivre jusqu'aux Complies.



*Vêpres devant le Saint Sacrement exposé*





## LES REPAS DE COMMUNAUTÉ

Le christianisme est la religion de l'Incarnation : nous sommes des êtres à la fois spirituels et corporels, et si l'âme est nourrie par la prière et les Sacrements, le corps ne doit pas être oublié. C'est pourquoi les repas de communauté ont leur place dans la vie du couvent.

Le repas se prend midi et soir en silence tandis que la lecture, effectuée *recto tono*, nous fait découvrir des textes variés, spirituels, historiques ou littéraires. Les sœurs sont affectées à tour de rôle aux différents services : lecture, service du réfectoire, vaisselle.



*Repas un jour de fête*

*Repas du Noviciat dans le réfectoire*





## LES RÉCRÉATIONS

La récréation est un moment important de la journée durant lequel la charité fraternelle peut s'épanouir dans la communauté. Elle a souvent lieu dehors l'été, autour du piano, et parfois au coin du feu quand le froid est un peu vif dans la maison.

Saint Thomas d'Aquin nous l'enseigne : « La loi de l'amour est une loi de feu qui luit, qui enflamme, qui nous élève vers le ciel ; elle est comme le charbon embrasé, pour ceux qui commencent, elle est comme la flamme pour ceux qui avancent, elle est la lumière pour ceux qui sont parfaits. »

## LE CHAPELET

La récitation du chapelet, lorsqu'elle se fait en communauté, suit la récréation au début de l'après-midi. « Je n'ai pas à vous dire toutes les notes dont cet hymne de louange est fait, je n'en finirais pas ; immense et incessant murmure des *Ave Maria*, formules variées par lesquelles on la prie... et cela même quand la récitation des *Ave* est un peu machinale et distraite, dictée cependant par un sentiment profond, un instinct du cœur où il y a pour Elle une tendresse filiale qui peut se voiler, mais qui ne meurt pas, qu'on ne se résigne pas à laisser mourir... »

*Dom Guillerand*



*Récitation du chapelet*

